

Sport und Corona - Regelungen und Absprachen (ab 26.10.20)

Hygiene

- Vor und nach dem Sportunterricht müssen die Hände desinfiziert oder gründlich gewaschen werden.
 - Während des Unterrichts muss das Fassen ins Gesicht unterlassen werden
- Die Duschräume können nicht genutzt werden
- Mund-Nasen-Schutz
 - Ist in der Umkleide und auf allen Wegen der Sporthalle permanent zu tragen
 - Ist in der Halle mitzuführen (bsp. am Arm)
 - Das Tragen während körperlich anstrengender, sportlicher Betätigung ist aus medizinischen Gründen nicht angeraten
 - Situatives Tragen in nicht aktiven Phasen auch in der Sporthalle (bsp. Helfen und Sichern im Turnen, Wartephase, körperlich ruhigen/inaktiven Phasen, kognitiven Phasen)
 - Lehrkraft trägt MNS wenn 1,5m Abstand nicht eingehalten werden können
- Sporthallen werden ausreichend gelüftet
- Ringen und Kämpfen wird zur Zeit nicht unterrichtet
- Wettkampf- und Übungsformen in kontaktintensiven Sportarten (Basketball, Fußball) werden auf taktisch, technische Übungsformen reduziert

Organisation

- Sportunterricht findet in der Regel wieder in der Halle statt.
 - Individuelle Entscheidung, was bei milden Temperaturen stattfindet.
 - Auf warme Sportsachen achten (Zwiebelprinzip)!
- Bei Sport in auswärtigen Sportstätten (Halle 3, Halle 4, Sportplatz Hasselholz, Schwimmhalle)
 - SuS in der SI treffen sich nach Möglichkeit gemeinsam mit den Lehrkräften an einem vereinbarten Treffpunkt auf dem Schulgelände (bsp. Tor Lütticher Straße, Sporthalle, Tartanplatz).
 - Die Lehrkraft nimmt die SuS vor dem Schulgelände im Empfang
 - Auf den Wegen zu den auswärtigen Sportstätten in 3er-5er Gruppen gehen und MNS tragen

Schwimmen

- Umkleiden werden vom Schwimmbadpersonal zugewiesen
- Bis zum Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- auf Abstände ist zu jeder Zeit zu achten
- Duschen ist vor dem Schwimmen nicht möglich
- nach dem Schwimmen kann geduscht werden
- insgesamt muss aufgrund der begrenzten Zeit und Anzahl an Duscmöglichkeiten auf zügiges Duschen und Umkleiden geachtet werden