



Starke **Eltern** Starke **Kinder**

Elternkurs
vom Kinderschutzbund

„Starke Eltern - Starke Kinder®“
Mehr Freude - weniger Stress mit den Kindern

vom 6. März bis 15. Mai 2023

Unser Angebot für Eltern

Teil-digitaler Kurs
4 Treffen in Präsenz
4 Treffen online

Beschäftigen Sie diese Themen und Fragen?

- Ist es normal, dass mein Kind sich in der weiterführenden Schule verändert hat?
- Es ist mir ganz fremd wenn ich höre, dass es mit Streitigkeiten auffällt. Was kann ich tun?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind sich immer mehr zurück zieht?
- Wer ist eigentlich dafür verantwortlich, wenn mein Kind schlechte Noten schreibt?
- Wie kann ich mein Kind fördern? Was kann ich fordern?
- Wo und wie soll ich meinem Kind Grenzen setzen? Auch in Bezug auf den Umgang mit digitalen Medien!
- Wie sollen wir Probleme in der Familie lösen?

Dann bietet unser Elternkurs Ihnen:

- Mehr Klarheit und Sicherheit in Erziehungsfragen
- Techniken, Alltagsprobleme gemeinsam zu lösen
- Informationen rund um das Thema Erziehung
- Austausch mit anderen Eltern!

„Starke Eltern - Starke Kinder®“

umfasst acht Abende und wird u.a. von dem Motto begleitet:

„Achte auf die positiven Seiten Deines Kindes!“

Im Mittelpunkt der Kursabende stehen die 5 folgenden Fragen:

1. Welche Werte und Erziehungsziele haben wir in unserer Familie?
2. Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?
3. Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
4. Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
5. Wie lösen wir Probleme in der Familie?

„Starke Eltern - Starke Kinder®“

ermutigt Sie „Neues“ auszuprobieren und ist vor allem gekennzeichnet durch eine lockere und zwanglose Atmosphäre.

Der Elternkurs richtet sich auch an Familien mit Zuwanderungsgeschichte.

Teilnehmen können Sie bei den online Treffen entspannt von zu Hause aus. Benötigt werden lediglich ein Internetzugang sowie ein Laptop, Computer, Smartphone oder Tablet.

Den Link sowie das Passwort zu den Online-Treffen werden Ihnen spätestens am Tag des Elternkurses per E-Mail zugeschickt.

Wir freuen uns über reges Interesse!



Nicole Rütten
für das Couven Gymnasium



Veranstalter:	Couven Gymnasium Aachen Lütticherstr. 111a 52074 Aachen
Kursleitung:	Nicole Rütten Schulsozialarbeiterin zertifizierte Elternkursleiterin des DKSB
Teilnehmerzahl:	min. 8 bis max. 14 TeilnehmerInnen
Dauer:	8 Termine
Zeit:	Präsenz: montags von 18 – 20.30 Uhr am 6.3.23/ 13.3.23/ 8.5.23 und 15.5.23 Online: montags von 20-21.30 Uhr am 20.3.23/27.3.23/17.4.23 und 24.4.23
Beginn/Ende: Ort:	6. März 2023 bis 15. Mai 2023 in den Räumen des Couven Gymnasium Raum C 125
Anmeldung:	Nicole Rütten ruet@couven.de
Anmeldeschluss:	Aschermittwoch, 22. Februar 2023
Kooperationspartner:	Kinderschutzbund Ortsverband Aachen Talstr. 1, 52068 Aachen
gefördert :	durch das Landesprogramm "Wertevermittlung, Demokratiebildung und Prävention sexualisierter Gewalt in der und durch die Jugendhilfe" Jugendamt der Stadt Aachen

