



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



Smart mobil?!

Smartphone, Tablet & Co. in der Lebenswelt von Kindern



Herzlich Willkommen! 😊

Medienveranstaltung



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



Ein Angebot der Landesanstalt für Medien NRW

**Miteinander,
voneinander lernen — auch online**



Nicole Rütten

Erzieherin
Sozialpädagogin B.A.
Teamleitung und Fachberatung OGS

12 Jahre Schulsozialarbeiterin am Couven Gymnasium

Fachreferentin für Medienpädagogik
Multiplikatoren Trainerin und Elternkursleiterin für den Kinderschutzbund
„Starke Eltern – Starke Kinder“

info@nicoleruettenaachen.de

0177 747 55 91



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



**ELTERN
UND
MEDIEN**
LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW

**SEIT 2007
ÜBER 260.000
ERREICHTE ELTERN
IN GANZ NRW!**

WWW.ELTERNUNDMEDIEN.DE



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

Der Meinungsfreiheit verpflichtet.



Wo ist Klaus?

klicksafe.de



<https://www.youtube.com/watch?v=MHILvEUWiao>



Padlet

Buchempfehlungen, Checklisten, Flyer, Studien und vieles mehr...

The screenshot shows a Padlet board titled "Smart mobil?! Smartphone, Tablet & Co. in der Lebenswelt von Kindern" by Nicole Rütten. The board is organized into six columns: Informationen, Studien, Broschüren für Eltern, Checklisten, Vor- und Nachteile der Smartphone-Nutzung, and Buchempfehlungen. Each column contains several content cards. The "Checklisten" column features two checklists: "CHECKLISTE Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?" and "CHECKLISTE Welche bei Internet sind die Gefahr einer möglichen digitalen Abhängigkeit?". The "Buchempfehlungen" column includes book covers for "Mein fremdes Kind" by Ulrike Wolpers and "Starke Kinder brauchen starke Eltern" by Paula Honkanen-Schoberth.





Smartphone-Nutzung von A bis Z

A= anrufen

I=

Q=

Y=

B=

J=

R=

Z= Zeitung lesen

C=

K=

S=

D=

L= Lupe

T=

E=

M=

U=

F= Fernbedienung

N=

V=

G=

O=

W=

H=

P=

X=





Themen, mit denen sich Eltern und Fachkräfte beschäftigen sollten?

- Apps
- Bildrechte
- CyberMobbing
- Computerspiele
- Datenschutz
- Gesundheit und digitale Medien
- Handy-Führerschein
- Kinderbilder im Netz
- Medienscouts
- Privatsphäre
- Selbstdarstellung
- Sicherheit im Netz
- TikTok, Snapchat, Whatsapp und Co.
- ...



<https://mobilsicher.de/alle-themen-von-a-bis-z>

[Themen A bis Z](#) [Über uns](#) [AppChecker](#) [AppStore](#)

Alle Themen von A bis Z

5

#5G

A

#Abofallen
#Addon
#Adware
#Akku
#GoogleAktivitätsverlauf
#Algorithmus&KI
#AndroidVersion
#AnonymSurfen
#.APKDatei
#AppBerechtigungen
#AppInstallation
#AppStores
#AppTest
#AppleID
#ApplePay
#AppsAusUnbekanntenQuellen
#AppTest
#Autofahren

F

#FDroid
#Facebook
#FacebookMessenger
#Fairphone
#FakeApps
#Fernzugriff
#Firefox
#Firewall
#FitnessApps
#Fotos
#Funkzellenortung

G

#Gesundheit
#GesundheitsApps
#Gewalt
#Ghostery
#Google
#GoogleAssistant
#GoogleDrive
#GoogleKonto

M

#MehrereNutzer
#Messenger
#Metadaten
#MobilesBezahlen
#Module
#Musik

N

#NacktmNetz
#Navigieren
#Netzwerk
#NFC

O

#OpenSource
#OpenStreetMap
#Ortung

P

T

#TastaturApp
#Telefonieren
#Telefonprotokoll
#Telegram
#Threema
#TikTok
#Tinder
#Tor
#TouchID
#Tracking
#TrackingSchutz
#Trojaner

U

#UBlockOrigin
#Überwachung
#Update
#USBDebugging

V

Medien-
Koffer

Handyführerschein
Eine Projektwoche für die Jahrgangsstufe 5



Vor- Und Nachteile von Kindern benannt, was nu?

- Vorteile

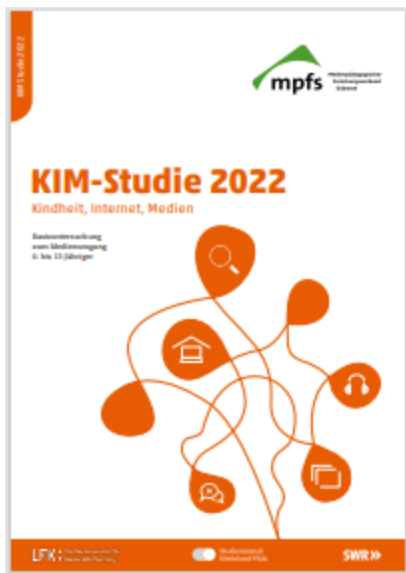
- anrufen
- klein und handlich
- Pizza bestellen
- immer erreichbar
- ...

- Nachteile

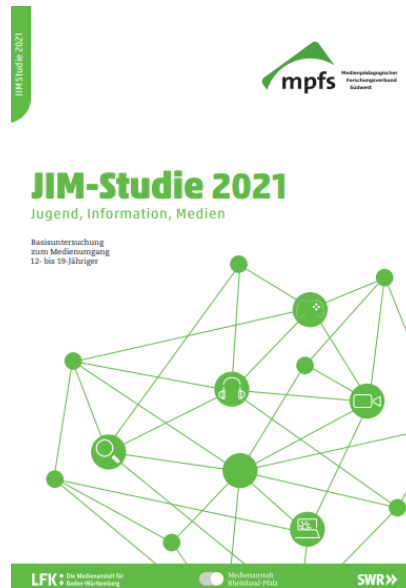
- Cybermobbing
- Gesundheit (Strahlung, Augen, ...)
- Hacker
- man wird süchtig



Zahlen, Daten, Fakten



Stellenwert
der Medien
im Alltag
Von Kindern
(6-13 Jahre)

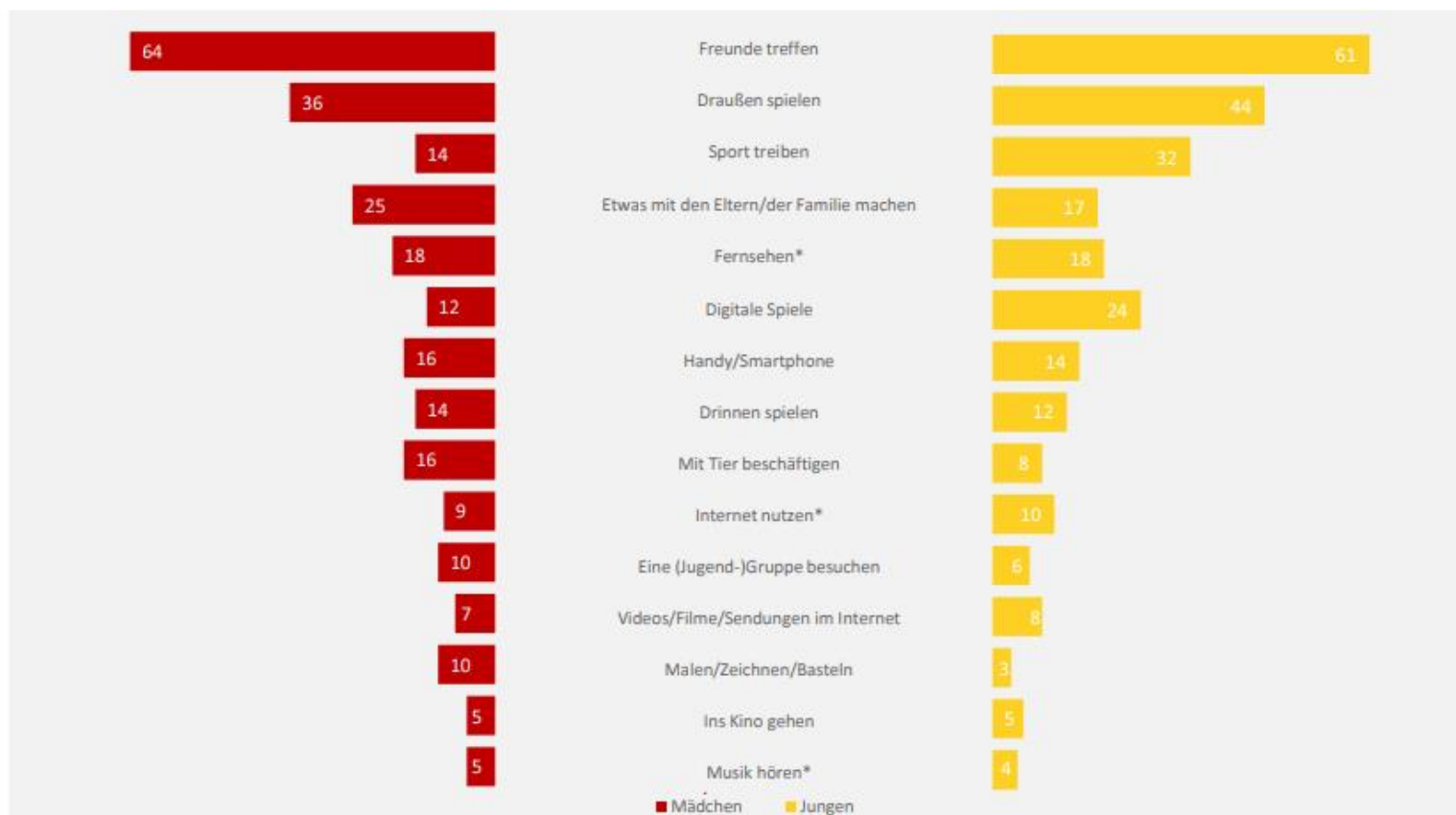


Basisuntersuchungen
zum Medienumgang
12-bis 19-jähriger



Erkenntnisse zur
Kommunikation
und Mediennutzung
in Familien mit
Kindern zwischen
3-19 Jahren

Liebste Freizeitaktivitäten 2022 - bis zu drei Nennungen -

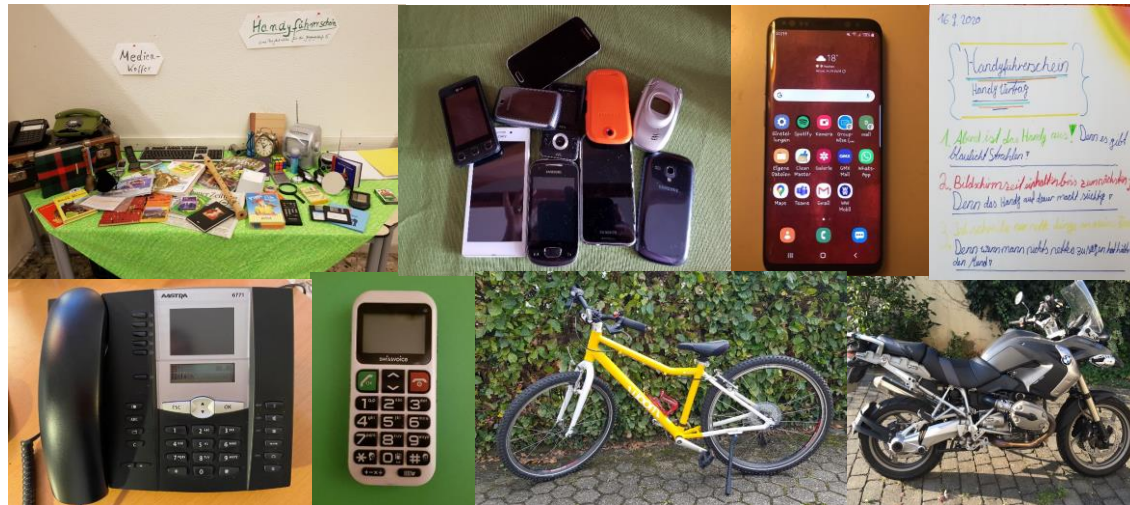


Quelle: KIM 2022, Angaben in Prozent, Nennungen ab 5 Prozent, *egal über welchen Verbreitungsweg, Basis: alle Kinder, n=1.219



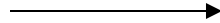
Best-Practice Beispiel:

Projektreihe „*Handy-Führerschein*“ und seine Bedeutung...



Copyright © 2022 Nicole Rütten Aachen. Alle Rechte vorbehalten.

Projektreihe „Handy-Führerschein“



Projektreihe „Handy-Führerschein“

- Wie viele Stunden braucht man, um den Führerschein zu bestehen?
- Wie viele Stunden sollte man üben, um sicher Auto zu fahren?



Handy-Führerschein?



Wie viele Stunden
haben Ihre Kinder
geübt, um sich sicher im
Internet zu bewegen
Und das Smartphone
Verantwortungsbewusst
zu nutzen?

www = World Wide Web

Tipps und Anregungen

www.klicksafe.de



Ein Ratgeber zu Smartphones, Apps und mobilen Netzen für Eltern und andere Interessierte

 klicksafe wird cofinanziert von der Europäischen Union.

 handysektor

 klicksafe

Wie kann ich das Smartphone meines Kindes noch sicherer machen?

Zehn Smartphone-Tipps für Eltern

Zehn Smartphone-Tipps für Kinder und Jugendliche

Woran erkenne ich geeignete Apps für Kinder?

Zehn App-Tipps für Kinder und Jugendliche

Ist mein Kind „smartphonesüchtig“?

Wie kann mein Kind seine Daten schützen?

Ist die Strahlung durch Smartphones gefährlich?

Wo lauern Kostenfallen?

Was steckt hinter den Begriffen Cyber-Mobbing und Sexting?

Checkliste

Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Smartphonennutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.



Das kann Ihr Kind:

- Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)
- Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen
- Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen
- GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren
- Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten
- Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind
- Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt
- Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte
- Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.)
- Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (ängstigende Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder freizügigen Bildern, Abzock-Versuche etc.)
- Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.)
- Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten)
- Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen

Weitere Ideen und Tipps rund um Handys und Apps finden Sie unter:
www.klicksafe.de/smartphones ▪ www.klicksafe.de/apps ▪ www.handysektor.de



Apps sammeln Daten über uns und erstellen Persönlichkeitsprofile
Deswegen: App-Berechtigungen schon **vor** dem Herunterladen prüfen!

Der App-Check

Was sollte man vor der Installation prüfen?

- ✓ Warum will ich die App installieren?
- ✓ Brauche ich die App wirklich?
- ✓ Stammt die App aus einem offiziellen App-Store?
- ✓ Macht die App einen seriösen Eindruck? Ist die App leicht zu finden? Ist die Beschreibung der App in fehlerfreiem Deutsch?
- ✓ Wer ist der Anbieter der App? Ist dieser seriös? Welche anderen Apps hat dieser im Angebot?
- ✓ Wie bewerten andere Nutzerinnen und Nutzer die App? Gibt es z. B. Kommentare, die über häufige Abstürze und Fehler berichten?
- ✓ Haben Freunde oder Bekannte die App installiert? Wie sind deren Erfahrungen?
- ✓ Welchen Eindruck vermitteln die „Vorschaubilder“ im App-Store?
- ✓ Gibt es Bewertungen und Kommentare von anderen Nutzerinnen und Nutzern außerhalb des App-Stores? Gibt es Testberichte oder ähnliches?
- ✓ Welche Berechtigungen benötigt die App? Sind diese angemessen?
- ✓ Wie ist das Geschäftsmodell der App? Muss man für Zusatzfunktionen zahlen?
- ✓ Wie sehen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der App aus?
- ✓ Wird ersichtlich, inwieweit die erhobenen Daten weiterverwertet und weitergegeben werden?
- ✓ Welche offiziellen und rechtlichen Altersbeschränkungen sind für die App ausgewiesen?
- ✓ In welchen Sprachen ist die App erhältlich?

Was sollte man während der Nutzung prüfen?

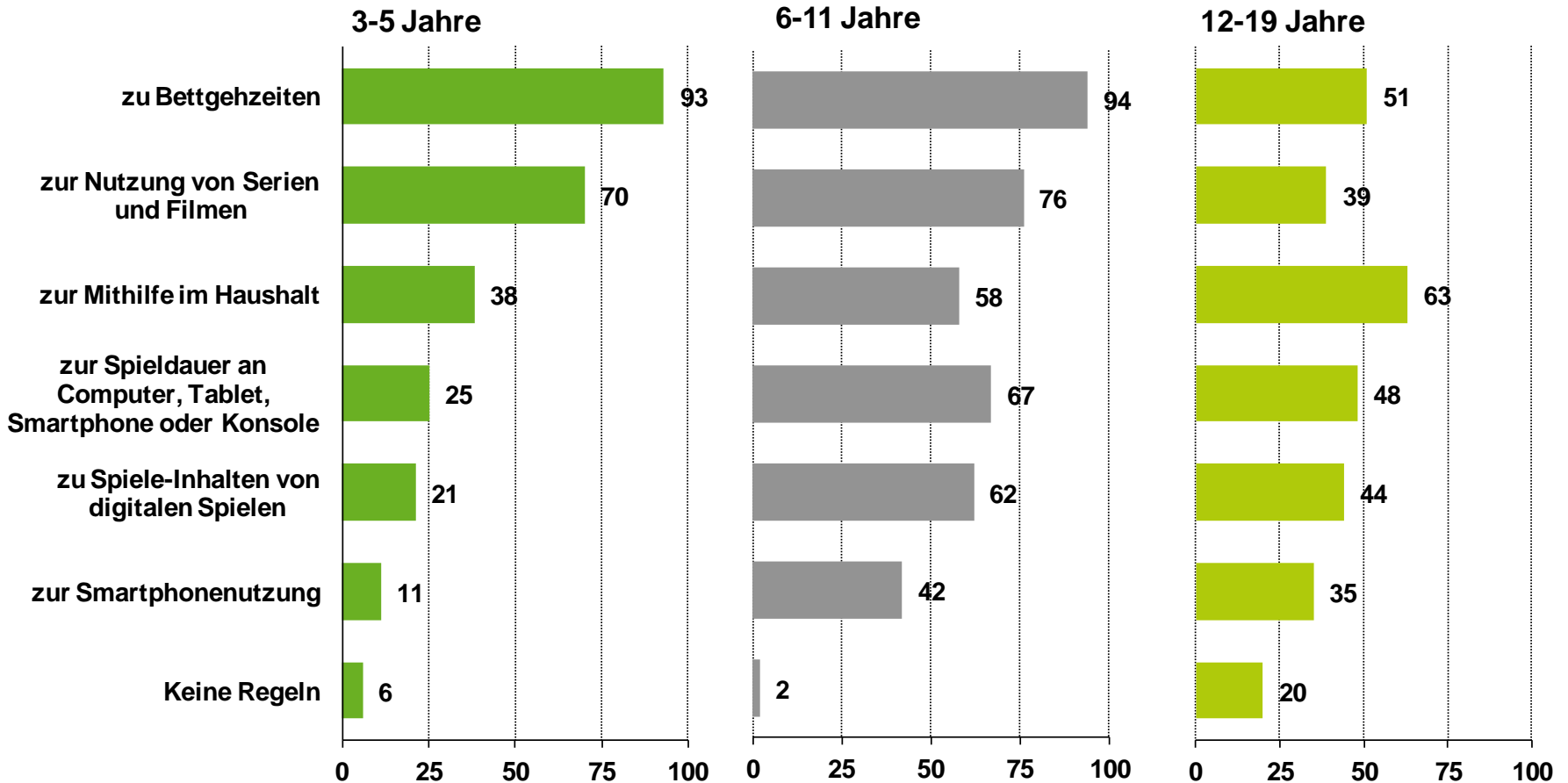
- ✓ Erfüllt die App meine Erwartungen?
- ✓ Wie lässt sich die App bedienen? Welchen Eindruck macht der Menüaufbau?
- ✓ Läuft die App absturzfrei/fehlerfrei?
- ✓ Gibt es Melde-Funktionen, wenn etwas nicht funktioniert? Wird auf diese Hinweise zeitnah reagiert?
- ✓ Kann man eine Datenschutzerklärung einsehen?
- ✓ Werden Daten an Dritte weitergegeben? Gibt es störende Werbung oder Pop-ups? Welche Inhalte oder Produkte werden über die Werbung angepriesen?
- ✓ Muss man für Zusatzfunktionen zahlen? Sind die Kosten angemessen? Werden Käufe und Beträge in der App klar und verständlich angezeigt?
- ✓ Werden die Zugriffsrechte bei Aktualisierungen unnötig erweitert?
- ✓ Versucht die App sich mit Facebook, Twitter und Co. zu verbinden? Wenn ja: Kann man selbst entscheiden, ob man dies möchte? Können diese Verknüpfungen auch wieder abgeschaltet werden?

Was gilt bei Sozialen Netzwerken, Videoportalen und vergleichbaren Apps darüber hinaus?

- ✓ Kann man Nutzerinnen und Nutzer melden, die sich falsch verhalten?
- ✓ Können problematische Inhalte gemeldet werden, damit diese entfernt werden?
- ✓ Kann man andere Nutzerinnen und Nutzern sperren, damit diese einen nicht mehr kontaktieren können?
- ✓ Sind Richtlinien festgelegt, mit denen falsches Verhalten bewertet werden kann?
- ✓ Können alle Nutzerinnen und Nutzer der App die eigene Handynummer sehen oder kann dies auch abgestellt werden?
- ✓ Welche persönlichen Angaben sind verpflichtend und welche Informationen werden öffentlich angezeigt? Können diese nach eigenen Wünschen angepasst werden?

Familienregeln

- Kinder (3-19 Jahre): es gibt Regeln... -



Quelle: FIM 2016, Angaben in Prozent
Basis: Kinder (3-19 Jahre), n=443

Regeln finden – Streit vermeiden



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG
zwischen Eltern und Kind

§1 Allgemeine Regeln

- Sorgsamer Umgang mit Geräten**
Ich gehe sorgsam mit technischen Geräten um. Ich nutze sie so, wie es mir meine Eltern gezeigt haben.
- Einrichten von Geräten**
Ich informiere mich regelmäßig über mögliche Sicherheitsinstellungen und stelle Computer, Handy und Tablet passend für mein Kind ein.
- Viren und Schadssoftware**
Wenn sich Computer, Handy oder Tablet selbstam verhalten, sage ich meinen Eltern Bescheid.
- Viren und Schadssoftware**
Ich Sorge dafür, dass Computer, Handys und Tablets in unserer Familie bestmöglich vor schädlichen Programmen und Viren geschützt sind.
- Bildschirmfreie Zeiten**
Ich achte mit darauf, dass ich die vereinbarten Bildschirmzeiten einhalte.
- Bildschirmfreie Zeiten**
Wir planen regelmäßig gemeinsame Familienaktivitäten ohne Bildschirm.
- Kindern vertrauen**
Ich vertraue meinem Kind, dass es sich an die vereinbarten Regeln hält und kontrolliere es nicht heimlich.
- Vorbildfunktion der Eltern**
Ich achte auf mein eigenes Medienverhalten und bin ein gutes Vorbild für mein Kind.
- Bedenkliche Inhalte**
Wenn ich etwas im Internet, Fernsehen ... sehe, das mir Angst macht oder mich verunsichert, sage ich meinen Eltern Bescheid.
- Bedenkliche Inhalte**
Ich spreche mit meinen Eltern altersgerecht über problematische Medieninhalte. Ich schimpfe nicht, wenn mein Kind auf solche Inhalte stößt.
- Einrichten von Geräten**
Ich informiere mich regelmäßig über mögliche Sicherheitsinstellungen und stelle Computer, Handy und Tablet passend für mein Kind ein.

Code: 6psmqr0n
Datum: _____
Unterschrift Erwachsene(r): _____ Kind: _____



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG
zwischen Eltern und Kind

Regeln

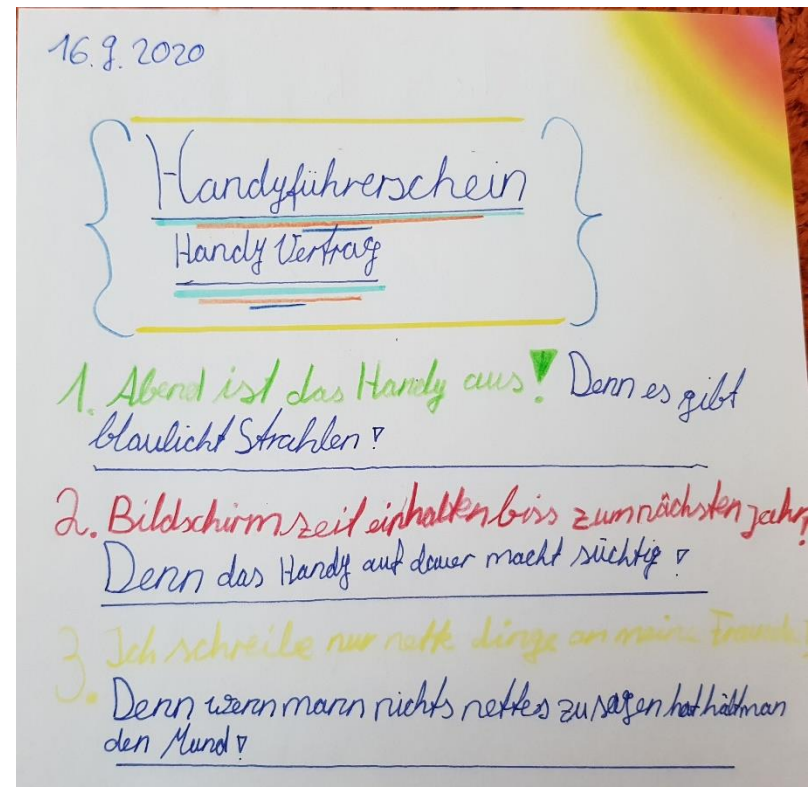
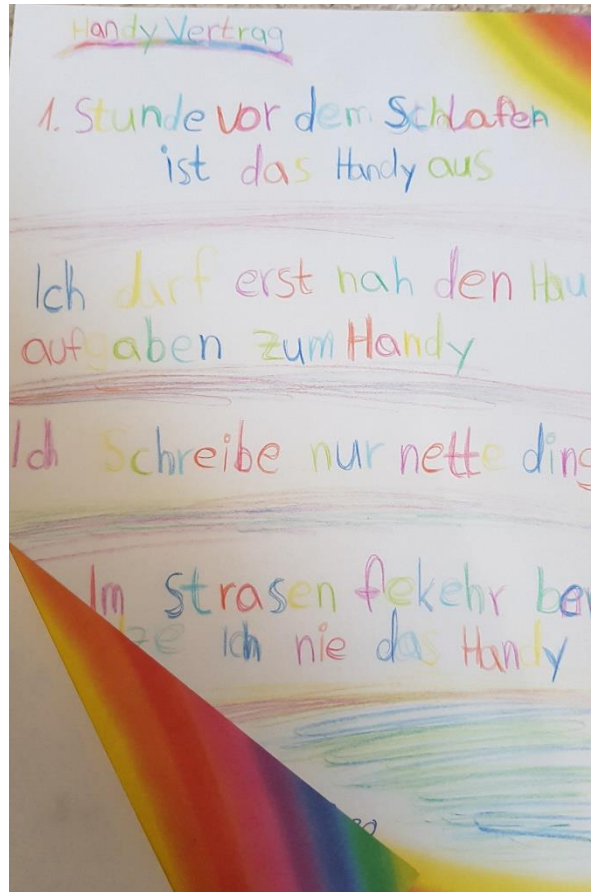
- Neuer Vertrag
- Vertrag öffnen
- Speichern
- Drucken/PDF
- Gestaltung
- Hilfe

internet-abc
Klicksafe.de
Prominente Unterstützung durch


www.mediennutzungsvertrag.de

https://www.youtube.com/watch?v=pnlGVSriS_c

Handyvertrag



Wenn ich die Regeln, die ich mir aufgestellt habe, nicht einhalte...

wenn ich diese regeln nicht einhalte
dann: entschuldige ich mich erst -lich
und rede mit meinen Eltern

Wenn ich diese Regeln nicht einhalte
dann:

Gehe ich zu jemanden den ich richtig
zu vertraue.

Wenn ich diese Regeln nicht einhalte
gehe ich zur Frau Rütten

Wenn ich eine Regel breche gebe ich
das Handy für 1 Woche meinem Vater



internet-abc




www.internet-abc.de

Surfschein


Name:

Datum:


Unterschrift:

Surfen & Internet 


Punkte:

Achtung: Gefahren! 

Punkte:

Lesen, Hören, Sehen 

Punkte:

Mitreden & Mitmachen! 

Punkte:

Wünsche eines Kindes an seine Eltern

(angelehnt an einen Newsletter der „International Study Group“ 1963)

...

Trau dich deine Standpunkte zu vertreten!
Mir ist eine feste Haltung wichtig, weil ich
mich dann sicher fühle.

...

Sei nicht fassungslos wenn ich zu dir sage:
„Ich hasse dich!“ Ich hasse nicht dich,
sondern deine Macht meine Pläne zu
durchkreuzen.

...



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

Eltern brauchen ...

- E** **Entschlossenheit** und Mut, sich unbeliebt zu machen und Konflikte auszuhalten.
- L** **Liebe**, um vertrauensvolle Gespräche führen zu können.
- T** **Tatkraft** und **Toleranz**, Regeln und Vereinbarungen auszuhandeln und anzupassen.
- E** **Ehrliches Interesse** und Vertrauen, dass sich an vereinbarten Regeln gehalten wird.
- R** **Ruhe** und Zeit, um Konflikte konstruktiv austragen zu können.
- N** **Nerven**, wenn es immer wieder zu Diskussionen kommt.



Ihre Meinung zählt!

Wir möchten unser Angebot fortlaufend verbessern. Hierzu sind wir an Ihrer Rückmeldung interessiert.

Die Teilnahme ist freiwillig und dauert höchstens 5 Minuten. Ihre Daten werden mit höchster Vertraulichkeit behandelt.

Machen Sie mit unter:

lamapoll.de/elternundmedien

Wichtig: Internet-Adresse **ohne** www. eingeben! Oder per QR-Code:

Vielen Dank!

Ihr Team Eltern und Medien



Ausblick

Zum Wachsen
brauchen unsere Kinder
Liebe, Vertrauen und
Anerkennung!



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**



Der **Kinderschutzbund**
Ortsverband Aachen

Elternkurse „Starke Eltern - Starke Kinder“ -Sollbruchstelle Pubertät

Angebot des Kinderschutzbundes

Talstraße 2, 52068 Aachen

Tel: (0241) 94 99 4-0

www.kinderschutzbund-aachen.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Aachen

Suchthilfe Aachen, Fachstelle für Suchtprävention

Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Tel: (0241) 41356 128

www.suchthilfe-aachen.de

**SUCHTHILFE
AACHEN**



Veranstaltungshinweise beachten

- in der Zeitung
- auf den Internetseiten der Stadt
- Angebote an KiTas bzw. Schulen erfragen

Beratungsangebote in der Schule nutzen

- Klassenlehrer*innen
- Beratungslehrer*innen
- Schulsozialarbeiter*in

Euregionales Medienzentrum

Talstraße 2

52068 Aachen

www.medienzentrum-aachen.de



Buchempfehlung



... unterstützen Sie gerne die Buchhandlungen vor Ort...





Padlet

Buchempfehlungen, Checklisten, Flyer, Studien und vieles mehr...

Smart mobil?!
Smartphone, Tablet & Co. in der Lebenswelt von Kindern

Informations

- Nicole Rütten 2.J. **Kontakt**
Bei Fragen oder Anregungen freue ich mich über Ihre Nachricht...
info@nicoleruettenaachen.de
0241 - 7 67 94
Sollten Sie Interesse haben, in Ihrer Institution eine für Sie kostenfreie Medienveranstaltung für Eltern anbieten zu wollen, melden Sie sich gerne bei der Landesanstalt für Medien (LFM) NRW, Projekt Eltern und Medien unter www.elternundmedien.de
- Nicole Rütten 5T. **LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW**

Studien

- Nicole Rütten 6Mt. **Safer Internet Day 2023**
Ergebnisbericht der repräsentativen Social-Längssage zum Thema **Kindermedienmit, dein Netz, dein Leben, deine Grenzen.**
PDF
forsa-Befragung_SID_2023
- Nicole Rütten 6Mt. **BERICHTSBAND KINDER MEDIEN MONITOR 2022**
PDF
KIMMo2022_Berichtsband
- Nicole Rütten 5.J. **BÜK - MEDIEN**

Broschüren für Eltern

- Nicole Rütten 2.J. **Smart mobil?!**
PDF
Broschüre_Smart_Mobil_Klicksafe_01
- Nicole Rütten 3.J. **Internetkompetenz für Eltern**
Kinder sicher im Netz begleiten
PDF
Internetkompetenz fuer Eltern
- Nicole Rütten 3.J. **Elternkompetenz**

Checklisten

- Nicole Rütten 3.J. **CHECKLISTE Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**
PDF
Checklist Smartphone 1
- Nicole Rütten 3.J. **CHECKLISTE Welche bei Internet sind die Gefahr einer möglichen digitalen Abhängigkeit?**
PDF
Checkliste Abh ngigkeit RZ.1
- Nicole Rütten 3.J. **Altersempfehlungen für Computerspiele**

Vor- und Nachteile der Smartphone-Nutzung

- Nicole Rütten 2.J. **Mein Handy, mein Smartphone 5a**
Vorteile und Nachteile 5a
DOC
- Nicole Rütten 2.J. **Mein Handy, mein Smartphone 5a**
Vorteile und Nachteile 5b
DOC
- Nicole Rütten 2.J. **Mein Handy, mein Smartphone 5a**

Buchempfehlungen

- Nicole Rütten 1.J. **Ulrike Wolpers Mein fremdes Kind**
Wie wir die Computergelächter unserer Söhne überwinden
Über Vertrauen und Wege aus der Abhängigkeit
- Nicole Rütten 2.J. **Paula Honkanen-Schoberth Starke Kinder brauchen starke Eltern**



<https://padlet.com/info11799/7hulc3dghmm5crnt>

Smart mobil?!

Smartphone, Laptop & Co. in der Lebenswelt von Kindern



Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit! 😊